



保良局  
PO LEUNG KUK

# 領導未來 青年培訓課程

## 裝備領袖能力 盡展角色所長

課程為學校現職學生領袖提供基礎及進階培訓，協助參加者培養堅固的領袖價值觀、態度及技能，以服務及創新為本，引領團隊，邁向未來。

兒童及青少年服務





# 課程學習重點

## 第一階段 基礎訓練

### 鞏固價值觀

從課程中的各項培訓活動，體驗及實踐「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」、「關愛」的價值及態度。



### 堅強意志能力

透過歷奇訓練，培養參加者堅強意志，並提升解難及面對挑戰的能力，使參加者突破自我。

## 價值觀教育 領袖根基

### 僕人領導

(SERVANT LEADERSHIP)

鞏固學生服務他人的心志及能力，從而建立以服務為本的團隊，加強彼此的信任及互助精神。

### 創新領導

(INNOVATIVE LEADERSHIP)

透過設計思維的培訓，認清面對的挑戰，思考創新及具建設性的改善建議，經過實踐及檢討，持續進步。

### 數碼領導

(DIGITAL LEADERSHIP)

學習以客觀角度分析及運用資訊，引領團隊善用資訊科技及跨媒體創作，推動積極正面的訊息。



## 第二階段 進階訓練

回饋學校  
服務同學

## 未來領導 能力提升



# 專業團隊



莫漢輝先生

課程總監

莫漢輝先生

資深青年工作者，從事領袖培訓工作超過三十年，專長於學生領袖培訓和歷奇訓練課程設計及評鑑。編寫了《中學生領袖個案彙編》、《歷險訓練 - 理念與實踐》、《水上歷險訓練實務》等書籍。莫先生過往擔任課程發展議會資優教育委員會委員及現任課程發展議會價值觀教育常務委員會委員。

陳國榮先生

資深社會工作者，20多年投入於歷奇輔導的相關培訓、教育及督導工作。長期任教香港大學及香港中文大學的歷奇輔導相關課程；先後擔任香港歷奇輔導學會，廣州青年培訓學院及澳門鮑思高青年村機構的歷奇培訓顧問；擅長於活動引導與解說（Debriefing），並致力於將歷奇輔導結合於小組輔導及個人領導力發展工作上。



陳國榮先生

義務歷奇課程顧問

王茂松先生

從事青年領袖訓練及策劃工作超過20年，期間提供超過10萬人次之培訓，並籌辦香港首間領袖學院。王先生於香港科技大學主修會計，及後獲獎學金前往史丹福大學進修領導學相關課程，現正修讀香港理工大學工商管理博士學位；現職公營機構主管，並擔任香港科技大學侍學行計劃義務顧問。



王茂松先生

義務領導力課程顧問

# 專業團隊

## 資深導師



莊子霖先生

### 莊子霖先生

註冊社工、資深青年工作者，專職發展創新青年服務、生涯規劃、營商及企業培訓工作；擅長性格學、思維培訓、企業及生涯教練等領域，亦擅於結合商管思維於青年培訓，設計體驗式活動及桌遊教材，加深參加者體驗。至今服務逾20萬人次，多次受邀到本港、澳門、台灣及內地為培訓活動擔任講者。



李德威先生

### 李德威先生

註冊社工、認可調解員，一直致力兒童及青少年工作，包括：深宵外展；中、小學及特殊學校駐校、地區青年服務。擅長以遊戲、藝術及運動作介入手法，協助參加者對自我認識、提昇學習動機，啟發潛能，並先後曾為大專、中學、小學及幼稚園作學生、家長及教師工作坊。



葉劍菁女士

### 葉劍菁女士

註冊社工、資深青年工作者，從事兒童及青年服務超過二十年，包括：地區青年外展及深宵外展，生涯規劃，駐校服務，領袖訓練，禁毒教育及督導工作等。善於設計體驗式活動，亦具多年經驗於山藝及歷奇活動。



徐嘉敏女士

### 徐嘉敏女士

註冊社工及性格透視®一級執行師，修畢非政府組織項目管理及募款策略管理證書、銷售及客戶管理證書、司儀證書及專業形象顧問證書。曾於社福界的駐校服務、兒童及青少年服務、及社會企業工作，統籌大型資助計劃；並擔任電台主持及企業司儀。



張詠琳女士

### 張詠琳女士

註冊社工、具有超過十年童軍及社會服務經驗。擅長以運動、遊戲及藝術作媒介提供自我探索、團隊合作、義工培訓，曾為不同企業、機構及學校提供培訓服務，經驗豐富。



周志光先生

### 周志光先生

多媒體製作人，畢業於香港浸會大學傳理學院電視電影系，從事青少年媒體工作逾十年，負責籌劃及推行多媒體教育項目，帶領青少年製作短片多達數百齣，部分作品入選本地與海外比賽及影展。現職保良局兒童及青少年服務發展主任，主責推動青年發展服務及青年媒體服務。

## 課程導師



楊凱竣

註冊社工；主責大型青少年活動。擅於透過園藝活動提供自我探索及培養正面價值觀。



劉泳儀

註冊社工；主責入學服務及特殊教育服務。擅長以藝術作媒介促進多元發展，培養藝術創作能力。



吳恩瑜

修讀同理心溝通輔導基礎證書。擅於遊戲設計及以藝術促進多元發展，培養兒童及青少年探索與發揮自己的興趣。



葉永豪

多項新興運動教練資格的資深青年工作者，擅長以遊戲/魔術/運動帶領兒童及青少年多元發展活動、團隊訓練等。



曾繁利

註冊社工；從事青年工作，包括：入校服務、禁毒教育工作、歷奇訓練等。



何啟志

註冊社工；從事青年工作，包括：義工服務、入校服務、生涯規劃、禁毒教育工作及歷奇訓練等。



吳保麒

註冊社工；從事社會服務接近20年，包括：生涯規劃、入校服務、戒毒服務、禁毒教育工作及歷奇訓練等。

# 課程內容

## 基礎訓練 (20小時)

培訓階段	內容	培訓時數	地點	日期*
基礎訓練	學生領袖導向日 • 認識領導特質及檢視個人領導力	2小時	待定	第一期： 07/01/23 (六) 第二期： 19/01/23 (四)
	歷奇訓練日營 • 戶外及大自然的歷奇挑戰，突破個人「舒適區」，以及建立協作互信的團隊	16小時 (每次8小時)	• 保良局賽馬會大棠渡假村 • 保良局賽馬會北潭涌度假營	第一期： 14/01/23 (六) 及 04/02/23 (六) 第二期： 11/02/23 (六) 及 18/02/23 (六)
	領導力總結工作坊 • 建立領導力提升目標及實踐策略	2小時	待定	第一及二期 25/02/23 (六)

\*有關訓練階段將提供兩個時期作開展，第一期將較第二期早展開。

# 課程內容

## 進階訓練 (22小時)

培訓階段	內容	培訓時數	地點	日期*
進階訓練	<p>領袖技能工作坊</p> <ul style="list-style-type: none"><li>提升溝通能力及建立領導原則和價值觀，創建僕人領導力</li><li>應用設計思維檢視團隊發展的痛點及制訂持續改善的策略，創建創新領導力</li><li>學習善用多媒體說故事，創建數碼領導力</li></ul>	9小時 (每節3小時)	待定	第一及二期 12/03/23 (日) (全日兩節)  26/03/23 (日) (上午一節)
	<p>「領袖說領導力」座談會</p> <ul style="list-style-type: none"><li>邀請社會領袖分享其領導原則、實踐及挑戰</li></ul>	3小時	待定	第一及二期 04/03/23 (六) (一節)
	<p>領導力團隊研習及成果發佈</p> <ul style="list-style-type: none"><li>學員選擇「僕人領導」、「創新領導」或「數碼領導」的應用作專題研習，最後作匯報</li></ul>	10小時 (包括8小時小組研習及2小時成果發佈)	待定	第一及二期 29/04/23 (六)

\*有關訓練階段將提供兩個時期作開展，第一期將較第二期早展開。



# 課程對象

對象：15歲以上中三至中五學生

：：：：：： 課程名額：200人

對象須為以下4類組別的現職領袖：

-  學生會幹事會成員
-  領袖生幹事會成員
-  學會幹事會成員
-  社幹事會成員

# 課程收費



基礎訓練

\$1,200  
(每位學生)



進階訓練

\$1,000  
(每位學生)



全課程優惠

\$2,000  
(每位學生)



(費用包括場地、營費、膳食、導師及教練費；並不包括前往活動場地之舟車安排。)

# 見證成長經過



各項活動均會作「質」、「量」的評估，讓參加者、校方了解學習成效。



課程以媒體／短片製作，記錄參加者成長歷程。



成功完成課程之參加者，將可獲贈其個人學習報告。



## 宣傳短片



## 報名方法



(可掃描二維碼或  
填寫附件表格作報名)

## 聯絡我們



2277 8536



yds@poleungkuk.org.hk





查詢電話：2277 8536

傳真號碼：2331 9846

報名電郵：yds@poleungkuk.org.hk

保良局兒童及青少年服務

【領導未來-青年培訓課程】

學校報名表格

學校名稱			
學校電話			
學校電郵			
負責老師		參與學生數目	
老師電話		參與學生的現職領袖崗位 (☑可選多於一項)	
老師電郵		<input type="checkbox"/> 學生會幹事會成員 <input type="checkbox"/> 領袖生幹事會成員 <input type="checkbox"/> 學會幹事會成員 <input type="checkbox"/> 社幹事會成員	
你最期望此計劃能提升學生哪方面的能力？			
訓練參與意向		專題影片拍攝參與意向 (☑可選多於一項)	
<input type="checkbox"/> 全期訓練：基礎訓練 + 進階訓練		<input type="checkbox"/> 同意學生參與專題影片拍攝	
<input type="checkbox"/> 第一階段：基礎訓練		<input type="checkbox"/> 同意到校進行拍攝	
<input type="checkbox"/> 第二階段：進階訓練		<input type="checkbox"/> 同意採訪參與學生相關的師生	
參與期數	備註 (如有特別情況，而未能於上述表格中表達，則可填寫此欄)		
<input type="checkbox"/> 第一期			
<input type="checkbox"/> 第二期			
<input type="checkbox"/> 第一或第二期均可			
你從甚麼途徑得知此計劃？ (☑可選多於一項)			
<input type="checkbox"/> 到校信件 <input type="checkbox"/> 宣傳單張 <input type="checkbox"/> 電郵 <input type="checkbox"/> 網上宣傳 <input type="checkbox"/> 師友推介 <input type="checkbox"/> 其他：_____			

校長 / 負責老師簽署	學校蓋印

\*課程名額有限，額滿即止；主辦機構在收到報名後，將以電郵回覆作實有關報名

^主辦機構保留課程編排之最終決定權